

Plány na rok 2013

OK Dobříš

Rozdělení dětí do skupin

- Zelenáči
 - Žlutásci
 - Červená „elitní“ skupina
-
- Dotazy, omluvy aj. ke svému dítěti řešte nejlépe přímo s jeho trenérem/kou

Zelenáči

- Začátečníci
- Předškolní, 1.třída
- 16 dětí
- Trenérky: Jana N. + Lenka
- Nebát se sami v lese, pochopení mapy, hra
- Tratě fáborky – od začátku se učí, že je to závod, vyřešit problém na trati, později fikačky

Žlutásci

- Už něco umí, většinou 2. rok v oddíle
- Věk 7 – 10 let
- 16 dětí
- Trenérky: Jana B. + Martina
- Mají základy orientace, rozvíjení zkušeností, učení nových dovedností („schody“)
- HD10 bez fáborků

Červení

- Umí víc, fyzicky vyspělejší
- Věk 11 – 15 let
- 11 dětí
- Trenéři: Kamil + Martin
- Zkušenosti na vyšší úrovni, snažíme se dorovnat jejich vrstevníkům v kategorii
- HD12, 14 (i 16) – těžší tratě, opravdový orienták

Priority 2013

- Pořád hlavně společná zábava, zdravý sport, společné rodinné zážitky
- Zelenáči – zapojit se do oddílu, sami zvládnout závod na fáborkách
- Žlutásci – zvládnout závod bez fáborků, ti lepší pokusit se uspět v závodech krajského žebříčku
- Červení – opouštíme cesty, náročnější orientace, sportovní cíl: krajský žebříček (nejlepší nominace do krajského družstva na MČR, Olympiáda dětí v OB)

Pravidla krajského poháru

- Hlavní kategorie HD 12 / 14, počítá se už HD10
- 6 závodů na jaře, 8 závodů na podzim
- Počítají se nejlepší výsledky z 2/3 všech závodů (jaro 4, podzim 5)
- Účast na závodech je důležitá pro získání více bodů
- Počítají se zvláště pražské a středočeské kluby

Postupujeme po schodech nahoru



Opakování je matkou moudrosti

- Základ strategie v OB
 - Zjednodušení
 - Důslednost – dodržení systému
- O-systém
 - Jistý bod
 - Kontrolní body
 - Přiměřená náročnost volby postupu – neexistuje 1 ideální postup
 - Semafor: zelená, žlutá, červená (tempo na postupu)

Vývoj do budoucna

- Žactvo (HD 10/12/14) – funguje jako v současnosti
- Dorost – zlom, největší odpad
 - Závodivější začínají opravdu trénovat a závodit na úrovni (cca do 10. místa v CZ poháru)
 - Rekreační forma pokračuje na stejné úrovni, příp. pomoc s vedením nejmenších, zapojení se do dalších činností v oddíle

Členství v oddíle a registrace

- Děti – členové oddílu
 - Členové oddílu, příspěvky 2x ročně 1000/900 Kč
 - V registračním systému
 - Registrace ČSOS
 - Účast na závodech placena z oddílových příspěvků, sami si platí půjčovní SI
- Děti – mladší sourozenci
 - Nechodí na tréninky, jezdí občas na závody
 - Evidováni jako členové oddílu, neplatí
 - V registračním systému, registrace ČSOS
 - Závody si platí sami, oddíl je přihlašuje

Členství v oddíle a registrace

- Dospělí
 - Členové oddílu – pokud se zúčastní nějakého závodu či prostě chtějí být
 - 2 úrovně registrace
 - Pouze člen
 - Člen se soutěžní registrací ČSOS
 - V registračním systému – aby mohli hlásit své děti (měl by být aspoň 1 rodič od každého dítěte)
 - Registrace ČSOS – pokud chtějí jezdit na OB závody (bez registrace jen P/T tratě nebo o 100 % dražší) – registrační poplatek 90 Kč
 - Účast na závodech si platí sami – podmínka pro přihlašování peníze v registr. Systému
 - Pozn.: P/T má většinou volný čas startu

Oddílový registrační systém

- Usnadnění přihlašování, větší přehled pro všechny
- Evidence přihlášek na závody, odd. akce, vyúčtování
- On-line databáze, vstup přes heslo a oddílové registrační číslo
- Můžu přihlašovat „svou rodinu“; vidím, kam jsem se přihlásil
- Upozornění mailem na termín přihlášek
- Doporučení k závodům budou posílat trenéři
- U dospělých podmínka pro přihlašování – nezáporné konto

Osobní finance členů

- Dětské příspěvky – 1000/900 Kč za pololetí
 - Pokrývá tréninky a účast na všech akcích (kromě ubytování, dopravy atd.)
- Sourozenci, dospělí – platí si sami náklady na akce
- Možnost naplnit si svůj účet prostřednictvím osobního daru – snížení daňového základu
- V případě získání sponzora (finančního) – provize 20 % na osobní účet
 - Forma daru nebo reklamy (u reklamy nutno odečíst náklady na reklamu), u daru asi daň z daru

Hlavní akce jaro – léto 2013

- Velikonoční soustředění
 - Prázdninové závody
 - Jarní závody OB
 - Ostatní akce
 - Pořádání
-
- 1 soustředění dá dětem víc než 2 měsíce tréninků!
 - jak ve zkušenostech, tak v začlenění do party

Velikonoce

- Hlavní oddílové soustředění na úvod sezóny
- 30.3. – 1.4.
- Doksy, Máchovo jezero, Bezděz
- OB tréninky, výlet, hry
- Ubytování – Poslův mlýn
- Tréninky, štafety společně s KAM (největší oddíl ve středoč. kraji)

Prázdniny

- 1 hlavní společná akce – závody kraj. žebříčku na konci prázdnin
 - 30.8. – 1.9. (3 závody + noční)
 - Sklárna (u Rabštejna nad Střelou)
 - Body do krajského poháru
- Další doporučená akce – JWOC Tour (<http://www.jwoctour.cz/jwoctour>)
 - 30.6. – 6.7. (6 etap)
 - Hradec Králové a vých. Čechy
 - Fandění při juniorském MS, výlety (Adršpach aj.), v ceně i pamětní dres JMS
 - Ubytování stany/chaty (<http://www.stibrny-rybnik.cz/>)
 - Dojíždění na etapy (3 etapy cca 60 km)
 - Přihlášky do konce února

Termínovka jaro

- Závody OB – „povinné“ + navíc
- Akce Brdman
- Společný oddílový výlet

Pořádání našeho 1. závodu

- Finále Pražského přeboru žactva – štafety (+ závod firemních štafet)
- Středa 19.6. odpoledne
- Vlaška
- Děti závodí
- Dospělí – podle svých možností pořádají (pomoc na startu, v cíli, ceny pro vítěze apod.)
- Přínos do oddílového rozpočtu

Chystáme oddílové překvapení...

- Přijedte na velikonoční soustředění 😊